

Ventileren

Ventilatie in uw huis is belangrijk om te voorkomen dat vocht en schadelijke stoffen zich ophopen. Onvoldoende ventilatie veroorzaakt schimmels en huismijt en kan leiden tot gezondheidsklachten, zoals benauwdheid, hoesten, hoofdpijn, slijmvorming of chronische neusverkoudheid. Laat daarom dag en nacht voldoende ramen en ventilatieroosters open.

Elke dag produceren bewoners, huisdieren en planten ongeveer 10 liter vocht in een huis. Daarnaast raakt de lucht vervuild door kookluchtjes, rook en stoffen die allergieën kunnen veroorzaken. Door te ventileren wordt de vochtige en vervuilde lucht afgevoerd naar buiten.

a. Gebruiksaanwijzing

Gebruik de ventilatiemogelijkheden in uw woning en sluit ze niet af. Voor goede ventilatie is een voortdurende zwakke luchtstroom nodig. Goed ventileren betekent dus 24 uur per dag ventileren. Ventileer vooral ook na het koken, douchen en slapen.

Luchten

Alleen luchten is niet genoeg. Na een half uurtje is de frisse lucht namelijk verdwenen en hopen vocht en bepaalde stoffen zich weer op in de woning. Maar wanneer u het prettig vindt om uw woning te “luchten”, dan is dat natuurlijk prima. Dit doet u door de ramen en deuren, bijvoorbeeld een kwartier, goed open te zetten. Als de verwarming aanstaat, zet deze dan tijdens het luchten zo laag mogelijk of helemaal uit.

Ter informatie: elke kamer moet volgens voorschriften voorzien zijn van één of meer te openen ramen of deuren zodat die kamer en de woning in korte tijd goed gelucht kan worden.

Tips voor goed ventileren; 24 uur per dag

- Houd onder binnendeuren een spleet van minimaal anderhalve centimeter vrij in verband met de benodigde luchtcirculatie en ventilatie. Denk daaraan bij het aanbrengen van vloerbedekking.
- Controleer of de ventilatieroosters in de gevel nog open zijn. Deze zorgen ervoor dat uw kruipruimte en spouwmuren droog blijven.
- Houd ventilatieroosters in binnendeuren en/of binnenmuren open.
- Houd ventilatieroosters boven de ramen open. Is het buiten erg koud, sluit ze dan maximaal voor de helft.
- Gebruik tijdens het koken de hoogste ventilatiestand en laat de afzuigkap na afloop nog een kwartiertje aanstaan, zodat het overtollige vocht in uw keuken wordt afgevoerd.
- Gebruik tijdens het douchen de hoogste ventilatiestand. Laat na afloop de ventilator nog minstens een kwartiertje aanstaan, zodat het overtollige vocht in uw badkamer wordt afgevoerd. Houd daarbij, voor een optimale werking de deur en het eventuele raam gesloten. Heeft u geen ventilator in de badkamer. Zet dan het raam tijdig en lang genoeg open.
- Wordt er in huis gerookt? Zorg dan voor extra ventilatie, door de centrale ventilatie hoger te zetten, ventilatieroosters verder open te zetten of een raam te openen.
- Denk ook tijdens of direct na bijzondere activiteiten zoals verven of en feestje, aan goede ventilatie. Vocht in de lucht, stof of schadelijke stoffen verdwijnen zo het snelst.

- Mechanische ventilatie in een woning moet nooit helemaal uitgezet worden. Behalve natuurlijk als er calamiteiten zijn. Zet bij veel bezoek de mechanische ventilatie in de hoogste stand.

Verbetering binnenklimaat

Naast goed ventileren kunt u de volgende maatregelen nemen om het binnenklimaat in uw woning te verbeteren:

- Goede zonwering aanbrengen.
- Vloerbedekking en gordijnen goed schoonhouden.
- Tijdens en na koken, douchen of verfwerkzaamheden extra ventileren.
- Binnenshuis niet roken.
- Vochtproblemen aanpakken.
- Geluidsproblemen aanpakken.
- Open haard alleen stoken met daarvoor geschikt droog hout.
- In uw garage of schuur geen motorvoertuig stallen als de garage of schuur direct grenst aan uw woning en er geen aparte ventilatie in de garage of schuur is.
- Een babykamer niet vlak voor de geboorte van de baby verven en inrichten. Eerst lang en goed ventileren voor u de kamer in gebruik neemt.

b. Onderhoud voor de huurder

- Maak ventilatieroosters regelmatig schoon. Dit kan met een stofzuiger. Vergeet daarbij niet de buitenkant schoon te maken. Spinnenwebben of bladeren kunnen de roosters eveneens afsluiten.
- Let op het filter in uw afzuigkap. Door vervuiling neemt de capaciteit van het toestel af. Vervang de kunststoffilters op tijd. Als u een metalen filter heeft, maak deze dan schoon met een sopje of was hem in de vaatwasser.
- Maak de afzuigventielen van de ventilatiekanalen in keuken, wc en badkamer minstens 1 keer per jaar schoon.

Op anderen bladen in de map kunt u meer lezen over de wijze van onderhoud.

c. Verantwoordelijkheid woonstichting

Het binnenklimaat zal verbeteren als verwarmingsketel, geiser en mechanische ventilatie onderhouden worden door een gespecialiseerd installatiebedrijf. Dat is voor u geregeld door de woonstichting. De kosten daarvoor zijn bij de huur inbegrepen.

d. Klachten en storingen

Melden bij Woonstichting Land van Altena

November 2013